

Te invita al **Diplomado de**

EL ARTE DE TRANSFORMARTE



**Ser un Artista de la Vida, Sanando con Creatividad.
Hacer de tu Vida, la Gran Obra de Arte.**

"El arte sublima la neurosis"
Sigmund Freud

Objetivo:

Los participantes van a lograr descubrir los patrones recurrentes que los habían estado bloqueando en su florecimiento, al utilizar el **arte y la psicoterapia sistémica profunda** como procesos de **diagnóstico, expresión y sanación** de emociones y conductas destructivas. Pasar de la expresión a la impresión creativa de nuevos patrones de excelencia.

Lo que la mente no puede asimilar es enviado a la sombra, al subconsciente, creando bloqueos en el campo emocional, manifestándose posteriormente en el cuerpo físico y mental como *patrones recurrentes de relaciones conflictivas, emociones negativas, enfermedades, obstáculos, carencias, adicciones, etc.* La **manifestación artística** es un canal que conecta directamente con la parte emocional por su gran contenido simbólico, al conocer el lenguaje de las emociones podremos comunicarnos mejor y saber qué es lo que necesita esa parte profunda donde radican las áreas vulnerables y los bloqueos, casi siempre un niño y/o adolescente herido, las cuales han formado huellas que tratamos de llenar insaciablemente con apegos al poder, dinero, adicciones, objetos, personas, etc.; en la mayoría de las veces sin ningún éxito, porque nos seguimos sintiendo "vacíos".

No es que el arte cure por sí mismo, ayuda mucho a sacar la presión, la expresión creativa (expresión), nos libera momentáneamente de las presiones. Lo que realmente sana de raíz, es "darse cuenta" del origen de las huellas. El arte nos ayuda a *darles forma, a verlas y así reconocerlas, elaborarlas* con metodologías psicoterapéuticas, resolverlas, y lo más importante, *trascenderlas*. Con el valor agregado, "la experiencia". Comprender es sanar. Sanar es comprensión auténtica.

"Una conciencia que comprende, prescinde ya de la experiencia que ratifica la creencia obstructora."

"El Programa El Arte de Transformarte es muy rico y complejo como toda buena obra de arte, lleva su tiempo, es un trabajo a fuego lento, a cuenta gotas, de punto fino. Un proceso intenso, profundo, creativo y muy efectivo de **nueve** meses de gestación. El alma es una joya que merece trabajarla con grandes cuidados, con mucho amor y respeto, es fuerte y frágil a la vez. Es un proceso de compromiso, es el camino del héroe, en donde después de la faena y el despertar de una nueva conciencia, se obtendrán grandes resultados con grandes beneficios que perdurarán por el resto de la vida. Una vida diferente, muchísimo más rica y auténtica".

Es un programa verificado y comprobado, solo existe el compromiso de realizar el viaje completo, de principio a fin. El mejor viaje que jamás se haya hecho, el que deja las mayores satisfacciones esenciales.

Aunque la vida siempre será un misterio maravilloso, no es un secreto, es un libro abierto. Cada vez se va develando más y más información que nos ayuda a decodificarla, a comprender un poco más de la función de cada pieza fundamental de la vida orgánica en el planeta y en el cosmos que habitamos. Es más fácil cuando se sabe, cuando se tiene un poco más de información y se tienen las herramientas adecuadas para utilizarlas en el momento preciso. Y es muy difícil y amenazadora, cuando no sabemos y no contamos con las herramientas necesarias.

Te invito a conocerte y conocer a los demás, ayudándote y ayudándolos por medio del maravilloso mundo de la **creatividad** para contactar con esa parte profunda y poder recodificar las huellas que no nos permiten desarrollarnos adecuadamente. Toda la vida es un reflejo de nuestra situación interna.

Haz un **alto**, revisa tu vida y pregúntate en conciencia... ¿Soy feliz? ¿Me siento satisfecho? Voltea a tu alrededor, ¿Has contribuido en el bienestar de otros? No te preocupes... ¡A veces no se sabe cómo! Siempre hacemos lo mejor que podemos, las conductas erróneas también tienen una intención positiva por absurdo que parezca; por supuesto, desde el nivel de conciencia de cada uno, con los recursos que cuenta cada quien. Hemos escuchado esto en muchas ocasiones "Nadie puede dar lo que no tiene". Si ahora quieres lograr un cambio, es debido a que una chispa de luz en tu conciencia se ha encendido.

Te espero en este maravilloso viaje, el más hermoso que jamás hayas tenido... Hacia tu Ser, hacia tu centro, hacia ti mismo.

Ser un **sanador artista**, un **artista sanador**, sanándote tú en primer lugar y ayudando a sanar a otros para así todos, sanar al planeta con Arte Curativo.

Lograr desbloquear las partes obstructoras, llegar a la esencia y redescubrir nuestro propio **potencial** para vivir una vida madura, de calidad, por medio de un trabajo transformacional con lo más **moderno en técnicas psicoterapéuticas** combinadas con la **manifestación artística**: Pintura, Escultura, Collage, Modelado, Danza, Música, Poesía, etc. Que el **terapeuta** lleve arte a sus pacientes y que el **artista** comunique sus emociones conscientes en su obra, proyectando un mensaje intencionado y trascendental, en conciencia.

Dirigido a:

- ♥ **Artistas:** Pintores, Escultores, Fotógrafos, Artesanos, Diseñadores.
- ♥ **Médicos,** Psicólogos, Terapeutas, Enfermeras, Maestros, Profesionistas y toda persona que trata con pacientes, educandos; así como el público en general **interesado** en la propuesta. A partir de 18 años.



EL ARTE EN EL DESARROLLO DE CONCIENCIA

EL PROGRAMA SE DIVIDE EN TRES FASES:
Para Ver, Reconocer, Elaborar, Comprender, Resolver y Trascender

NIVEL I. DIAGNÓSTICO. AUTOCONOCIMIENTO

Ver, Reconocer. ¿Qué? ¿Por qué?

CONÓCETE A TI MISMO Y CONOCERÁS EL UNIVERSO (Inscripción en el Oráculo de Delfos)

- ♥ **Autoconcepto.** ¿Por qué soy como soy? ¿Por qué pienso como pienso? ¿Por qué siento como siento? ¿Por qué hago lo que hago? Dentro de la complejidad y misterio del ser humano, encontraremos información profunda que nos llevará a tener mayor comprensión de nosotros y de los demás.
- ♥ **Anatomía y fisiología del cerebro.** La gran computadora orgánica.
- ♥ **Hardware y software vivientes**
- ♥ **Dominancia Tricerebral:**
Cerebro Reptil: Instintivo.
Cerebro Mamífero Emocional.
Cerebro Humano: Neocorteza cerebral. La Razón, la conciencia autorreflexiva. Los tres forman parte de nuestro estado actual con sus reacciones y requerimientos. Comprender y experimentar el campo energético que se procesa en cada estructura: eléctrico, magnético y radicular de cada nivel.
- ♥ **Hemisferios Cerebrales:** Derecho e Izquierdo y sus funciones.
- ♥ **La importancia de la Integración de ambos.**
- ♥ **Cuerpo Humano,** la máquina perfecta. No es lo que come el hombre lo que lo alimenta sino lo que procesa, asimila y nutre.
- ♥ **Configuración de los Cuerpos:** Físico, Mental-Emocional, Espiritual. Cuerpos inferiores y superiores. Lower and Higher Self.
- ♥ **Tipos de Enfermedades:** Genéticas, adquiridas, autogeneradas.
- ♥ **La Estrella de la Salud Integral.** Cuerpo, Mente, Espíritu. Patrones de Vida y de Muerte. Eros y Tanatos en armonía.
- ♥
- ♥ **Pintura,** Modelado, Collage catárticas.
- ♥ **Arte Terapia.** La manifestación artística como herramienta terapéutica. Pintura, Escultura, Modelado, Danza, Música, Fotografía, Poesía, etc.
- ♥ **Cuerpo Físico y Cuerpo de Energía:** El Sistema Endócrino y el Sistema de Chakras. **Meridianos** de Energía.
- ♥ **Configuración de los Centros de Energía,** las memorias y sus funciones. Nivel mecánico, emocional e intelectual de cada centro. Bloqueos y usurpación de funciones.
- ♥ **Materia y Espíritu.** Uno y lo mismo, solo difiere el nivel vibratorio. De lo denso a lo sutil, de lo burdo a lo fino.
- ♥ **Conciencia de Sí.** “Olvidarse de uno mismo, es un error de incalculables consecuencias”. G. I. Gurdjieff.
- ♥ **Eneagrama de la Esencia.** Tipología glandular que determina nuestra energía y la energía determina la personalidad. Todos tenemos alguna forma de ser y estar en el mundo, independientemente de los condicionamientos, de los programas grabados. De alguna forma los interpretamos desde nuestra manera de ser.
- ♥ **Nociones de esencia y personalidad.** Somos seres humanos, individuos y personas con límites y limitaciones, con virtudes y talentos propios, con lados fuertes y débiles. Afinar los talentos naturales y las limitaciones trabajarlas en conciencia con técnicas terapéuticas vanguardistas.
- ♥ **Leyes y Orden.** Principios Universales, Ley de Octavas, Ley de 3. Ley de Resonancia, Ley de Accidente, Ley de las Consecuencias, Teoría del Caos, etc

NIVEL II. PSICOTERAPIA SISTÉMICA PROFUNDA ¡Cómo!

Elaborar, Comprender, Resolver, Liberar. Visión.

APOYADO CON MODERNA METODOLOGÍA TERAPÉUTICA. TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES, NUEVAS PERSPECTIVAS DE LA FÍSICA CUÁNTICA Y EL ARTE COMO MEDIO DE DIAGNÓSTICO, EXPRESIÓN, SANACION Y REPROGRAMACIÓN. CREAR NUEVAS IMPRESIONES EN CONCIENCIA.

- ♥ **FUNCIÓN DE LA EXPRESIÓN CREATIVA EN LA EX-PRESIÓN (Sacar la presión interna) E IMPRESIÓN DE LO QUE NO SE VE PARA SACARLO DE LA SOMBRA A LA LUZ.**
- ♥ **Coaching de Vida.** El traslado por el Puente Circular. Pasar de un lugar a otro en conciencia, ir reconociendo, revalorando y creando el propio camino. El cambio de interferencias por recursos. Ver por encima y por debajo del puente.
- ♥ **Fórmulas para el Cambio Efectivo:**
 $d+v+D+AIDA(E(P/A))+A+ES+F=$
Cambios Efectivos.
Si no fluyera, es porque existen interferencias, entonces, utilizar la otra fórmula:
 $V+R+E+R+T=$ *Sanación profunda* y listo para cualquier objetivo sin interferencias.
- ♥ **Diferencia** entre pasión y talento.
- ♥ **El Cofre de los Deseos.** Diferencias entre deseo, anhelo, ilusión, apetencia, exigencia, demanda, objeción. Colocar 5 deseos en el cofre que será abierto al final del viaje.
- ♥ **Logro de Objetivos bien Formados.** ¿Qué quiero? Peticiones coherentes y darles buena forma. Un estudio y análisis de los Objetivos desde una perspectiva de 360°. Tener la certeza de su factibilidad y soltar a la incubación.
- ♥ **Tipos de Necesidades.**
- ♥ **La Fuente de todas las carencias.**
- ♥ **CONSTELACIONES FAMILIARES. CONCIENCIA DE CLAN. VINCULACION, ORDEN, EQUILIBRIO, MOVIMIENTOS INTERRUMPIDOS, LEALTADES INVISIBLES.**
- ♥ **Psicogenealogía.** Terapia Sistémica. Las dinámicas ocultas del alma. Un diagnóstico del Orden en el Sistema Familiar de los participantes para detectar donde quedó atorado el amor. La función de los secretos, los movimientos interrumpidos. Equilibrio entre el dar y tomar, lealtades invisibles, repetición de destinos, etc. Todo esto ocasiona disfunciones en la vida presente. Proclividad a patrones recurrentes sobre de temas como: carencias, abandono, enfermedades, accidentes y hasta la muerte.
- ♥ **Genograma codificado.** Un Mapa del sistema familiar y sus implicaciones sistémicas, tipo de vínculos y recurrencia de patrones en todo el sistema.
"Quien no conoce su historia está condenado a repetirla"
- ♥ **Los Padres Internos:**
Código Mamá.
Código Papá.
Lo que se tomó y lo que faltó tomar.
- ♥ **Programación Neurolingüística**
Reprogramar nuevos patrones de excelencia para la salud y el desarrollo de la **creatividad.** El Mapa no es el Territorio.
- ♥ **Rompiendo Paradigmas.** Sistemas dentro de Sistemas.
- ♥ **Sistemas de Representación:** V,A,K. Modalidades y Submodalidades.
- ♥ **Metaprogramas**
- ♥ **Cambio de Creencias Limitantes.** Creer es Crear. Yo creo lo que creo.
- ♥ **Kinesiología y Gimnasia Cerebral.** Trabajar con la información que nos brindan los músculos.
- ♥ **El Collar de tu Vida.** La toma de conciencia al tejer en forma metafórica, el collar de tu vida, de los impactos buenos y muy buenos, malos y muy malos para actuar en consecuencia.
- ♥ **TCM (Terapia del Campo Mental, Callahan Techniques)** para la disolución de perturbaciones emocionales. **Algoritmos para Traumas, Fobias y Adicciones.** Correlación: Campo de Información, Pensamiento, Emoción, Disfunción Órgano o Relación.
Inversión Psicológica (Autosabotaje). Bloqueos físicos y mentales.

NIVEL III. ARTE, CREATIVIDAD Y TRASCENDENCIA ¡Para qué!

Resolver, Trascender. Visión, Misión, Cosmovisión

HACER DE LA VIDA " LA GRAN OBRA DE ARTE "

- ♥ **El Arte** y su tipo de expresión
 - ♥ **El Arte** como necesidad del espíritu
 - ♥ **Analogía de la Vida con los cánones de la Buena Obra de Arte**
 - ♥ **Rescatando** al Artista Interior
 - ♥ **La Gran Obra de Arte**
 - ♥ **Componentes** de la buena Obra de Arte
 - ♥ **La Expresión Creativa** y sus Procesos
 - ♥ Desarrollo de la Creatividad
 - ♥ Pensando y sintiendo como artista
 - ♥ **Intuición y Creatividad** en todo
 - ♥ **Pasión** y talento
 - ♥ **Reconocer** y utilizar los grandes poderes :
 - ♥ El Poder del Signo y el Símbolo
 - ♥ El Poder de la Metáfora
 - ♥ El Poder de la Palabra
 - ♥ El Poder del Significado
 - ♥ El Poder de la Sombra
 - ♥ El Poder del Color
 - ♥ El Poder de la Intención
 - ♥ El Poder de la Imaginación
 - ♥ **Modelado**
- Piezas de Decoración Significativas:**
- ♥ La Creación de **Pinturas**, Modelados, Collages y otras expresiones más...
- ♥ **Meditación pasiva y activa**
 - ♥ **MANDALAS**. Pintar los Arquetipos Sagrados. Figuras Espirituales Ordenadoras por Excelencia.
 - ♥ **Geometría Sagrada**.
 - ♥ **Geometría Fractal**. Resonancia fractal hacia micro y macrocosmos. Crear Nuevos Campos morfogenéticos. y centros de coherencia.
 - ♥ **Creación de Pinturas y Arte Simbólico** y Significativo. Con el poder de la metáfora y la alegoría intencionada.
 - ♥ **Ejercicios** de creatividad intelectual y emocional.
- ♥ **Ejercicios de sensibilización**. Manejo de energía. Transferencia de energías. Sentir lo que el otro siente y/o a través de algún objeto testigo.
 - ♥ **Relajación** y Meditación en todas las fases.
 - ♥ **Visualización** creativa
 - ♥ Estados acrecentados de conciencia por medio de meditación y percepción.
 - ♥ **Creatividad intencionada**
 - ♥ **Cadáveres Exquisitos**. Corriente surrealista. Sea pintor y poeta...¡Aunque Ud. no lo Crea!
 - ♥ **Dibujando** con el lado derecho del cerebro.
 - ♥ **Salidas** a pintar en contacto con la naturaleza.
 - ♥ **Degustación** de platillos creativos.
 - ♥ **Dermovisión**. Ver con los ojos cerrados.
 - ♥ **Pintando** con los ojos cerrados
 - ♥ **Sinestesias. Los 5 sentidos cruzados**. Oler el color, saborear las imágenes, tocar lo dulce, salado, ácido y amargo, siente los colores. Ve, escucha, toca, huele, saborea y siente...EL AMOR. Manejo de las Sinestesias. Aromaterapia.
 - ♥ **Musicoterapia**. Alertar y combinar los 5 sentidos para el desarrollo de la creatividad.
 - ♥ **¿Creatividad vs Técnica?** ó Técnica y Creatividad.
 - ♥ **Pasión** no es Talento
 - ♥ Diferentes tipos de Talentos.
 - ♥ **Talento Natural**
 - ♥ **La Danza de los Chakras. Danzaterapia y Musicoterapia**. Sentir la vibración música en cada centro energético para desbloquearlo y dejar fluir la energía creando una órbita microcósmica.
 - ♥ **Modelando** y absorbiendo la excelencia.
 - ♥ **Collage** Yo y mi otro Yo. Yo y mis múltiples yoes. La Importancia del trabajo en grupo.
 - ♥ **Mi Espejo** y el compromiso de almas para siempre.

DURACIÓN: **9** MESES de intenso, profundo, creativo y muy efectivo trabajo interno y externo.

1 vez por semana de 4 hs. Más un sábado al mes (el último)

INICIO: _____

DOS TURNOS A ELEGIR:

MATUTINO: De 10 A 14 hs.

VESPERTINO: 18 a 22 hs.

Más:

9 sábados de taller (parte muy importante del Diplomado).

Trabajan los dos grupos. De 10 a 18 hs.

Fechas para Talleres de los Sábados:

Se les dará las fechas el 1er día de curso

Ceremonia Exposición de Clausura (a programar)

INVERSIÓN:

LUGAR: Por definir

-CUPO LIMITADO-

Incluye: Carpeta con material informativo. Envíos por correo electrónico.

No incluye: Material para dibujo y pintura, las salidas a pintar y otros.
Constelación Familiar Individual (opcional).

Requisitos: Carta motivo por lo que desea tomar este Programa Integral.
Llenar un cuestionario previo antes de la inscripción

Imparte:

ANA MARIA DE LA CUEVA SANTOYO

Psicoterapeuta Sistémica, Life Coaching, Arterapeuta, Pintora Profesional.

Psicoterapeuta en Terapias Holísticas PsicoBioenergéticas.

Terapia Sistémica en Constelaciones Familiares, Master en Programación Neurolingüística, Terapia del Campo Mental, Callahan Techniques, Análisis Transaccional, Focusing, Hipnosis, Terapia en Vidas Pasadas, Geometría Sagrada, Kinesiología Integral, Semiología de la Vida Cotidiana, Filosofía Hermética, Enseñanzas de Cuarto Camino. Coach en Realización Personal.